

1568709

Трейсі Хогг
Мелінда Блау

Таємниці мами, що добре спить

Про сон, годування
і спілкування з малюком
від народження
до дитячого садка



Тисячі батьків по всьому світу вже звернулися до книг відомого експерта Трейсі Хогг, щоб налагодити спілкування з їх маленькими дітьми. З цією книгою ви освоїте «baby language» (baby-language) – мову, на якому маленькі діти сигналізують вам про свої потреби, почуття й емоції, зможете краще розуміти свою дитину і займатися вихованням з урахуванням унікальних властивостей його особистості, характеру і стадії розвитку.

Це книга для всіх батьків і тих, хто чекає поповнення в родині.

Зміст

ВСТУП	7
Від порад до вирішення проблем	
Мій найважливіший секрет	
Як я стала «міссіс Вирішуй Проблеми»	
ГЛАВА 1	24
EASY не обов'язково значить «легко» (але ж виходить!)	
Привчайте дитину до правильного режиму	
Метод EASY — це справді подарунок	
ГЛАВА 2	72
Навіть у дітей є емоції	
Визначення настрою в перший рік життя	
Візит до старого друга	
ГЛАВА 3	122
Годування рідкою їжею	
Проблеми годування в перші шість місяців	
«Їжа, хай буде їжа!»	
ГЛАВА 4	176
Почали прикорм — і харчувалися щасливо з тих пір	
Велика подорож із країни, де тебе годували інші люди,	
у країну, де ти будеш їсти сам	
ГЛАВА 5	232
Вчимо малят правильно спати	
Перші три місяці і шість факторів порушення сну	
ГЛАВА 6	299
Узяти на руки / знову покласти	
Метод навчання сну у віці від чотирьох місяців до року	

<i>ГЛАВА 7</i> «Ми усе ще недостатньо спимо» Порушення сну після року	373
<i>ГЛАВА 8</i> Приборкування дітей у віці від року до трьох років Дійсне божевілля серед батьків: робити все, щоб дитина була щасливою	407
<i>ГЛАВА 9</i> Тут допоможе EEASY Приучення до туалету в ранньому віці Страх перед горщиком	477
<i>ГЛАВА 10</i> Як тільки думаєш, що досяг результату... усе знову міняється Дванадцять найважливіших питань і дванадцять принципів рішення проблеми Невідворотний закон виховання дітей	518